

Brücken zum Glück

Stuttgart aktiv Der neue Verein
Zuhause leben will behinderten
Menschen den Alltag leichter
machen. Von Judith A. Sägeser

Auf den Skiunfall folgte das Eingesperrtsein in den eigenen vier Wänden. Die Frau ist auf der Piste verunfallt und sitzt seitdem im Rollstuhl. Sie wohnt im ersten Stock und kam nur noch mit Hilfe ihres Mannes aus der Wohnung. Das hat sie fertiggemacht. „Sie war psychisch sehr schlecht drauf“, berichtet Gerda Mahmens vom Verein Zuhause leben. Die Jalousien waren so gut wie immer heruntergelassen, weil die Frau das Tageslicht nicht mehr ertragen hat.

Das ist eine traurige Geschichte – und nicht die einzige. Menschen, die gern anders leben würden, es aber wegen einer Behinderung nicht können. Eben diesen Leuten will der neue Verein aus Plieningen helfen. Er will sie wieder glücklich machen, nicht im Rahmen seiner Möglichkeiten.

Ehrenamtliche Gerda Mahmens geht mit der Frau mit dem Skiunfall regelmäßig zusammen. Das tut der Rollstuhlfahrerin gut. Die beiden Frauen reden dann und machen Pläne für die Zukunft.

Der Verein Zuhause leben hat bisher viel Erfahrung. Er ist erst im Juni 2012 gegründet worden. Seine überschaubare Struktur ist eng mit einem Plieningen Pflegeheim verknüpft. Aus diesem heraus hat der Verein Zuhause leben entwickelt. Gestützt durch den Pflegerdienst im Tagesgeschäft hat der Verein Zeit. Außerdem: Ein Verein kann



Mitte Oktober ist das Wohncafé eröffnet worden.

Foto: Archiv Julia Bar...

auf ehrenamtliche Helfer zurückgreifen, und für die gibt es Zuschüsse vom Land. „Aktion Mensch“ unterstützt den Verein.

Zu seinen Aufgaben gehört die Beratung von Menschen wie zum Beispiel jener Rollstuhlfahrerin, die in ihrer Wohnung eingesperrt war. Es spricht sich mit der Zeit herum, dass es den Verein Zuhause leben gibt. In der Woche kommen durchschnittlich vier bis sechs Anfragen zusammen. „Es geht immer mit einem Wunsch los“, sagt Gerda Mahmens. Der Anrufer sucht jemanden, der mit ihm einkaufen geht, oder er ist wegen einer Behinderung in Frührente, möchte das Abitur machen und kennt den Weg zum Ziel nicht. Der Plieningen Verein sieht sich als Vermittler und gibt Tipps. „Wir verstehen uns als ein Brückenbauer“, sagt Gerda Mahmens.

Das ist das eine. Zuhause leben bietet zudem Pflegekurse an. Dort können sich all jene anmelden, die Grundsätzliches lernen

wollen. In der Regel, weil sie einen Angehörigen pflegen. Die dritte Säule des Neulandes im Plieningen Vereinsleben ist das Wohncafé an der Körbschstraße. Dort können Menschen hingehen, um Kontakt zu anderen zu suchen. Egal, ob sie behindert sind oder nicht. Der ehrenamtliche Leiter ist der Heumadener Halit Kaya, der nach einem schweren Schicksalsschlag selbst Rollstuhlfahrer und ein Gründungsmitglied von Zuhause leben.

ZUHAUSE LEBEN

Anschrift Wollgrasweg 31, 70599 Stuttgart

Telefon 63 37 83 20

Mail zuhause.leben.ev@gmx.de

Homepage www.zuhause-leben-ev.jimdo.cc

Vorsitzende Chuartmat Bettler, Gerda Mahmens, Tamara Herfert

Gründungsdatum 2012

Mitgliederzahl 21

MACH MIT!
Stuttgart aktiv Treiben Sie Sport? Spielen Sie ein Instrument? Dann erzählen Sie uns von Ihrem Verein! Schicken Sie einfach eine Mail an aktiv@stz.zgs.de.